17. April 2026, 10.00 - 16.00 Uhr

Gewaltfreie Kommunikation

Ein Workshop-Tag zum friedlichen Miteinander

Evangelisches Regionalzentrum Westküste

Evangelische Akademie der Nordkirche

breklum
CHRISTIAN JENSEN KOLLEG

„Jenseits von richtig und falsch gibt es einen Ort – dort treffen wir uns!“

Kommunikation wird besonders dann herausfordernd, wenn unterschiedliche Meinungen und Haltungen aufeinandertreffen. Um trotzdem im Gespräch zu bleiben, braucht es Klarheit, Empathie und gegenseitiges Verständnis.

Dieser Workshop-Tag führt in die vier Schritte der wertschätzenden Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg ein. Anhand praktischer Beispiele wird geübt, Beobachtungen von Bewertungen zu trennen, Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und die Sprache von “Wolf und Giraffe” kennenzulernen.

Die Gewaltfreie Kommunikation bietet eine klare Struktur zur Klärung innerer und äußerer Konflikte. Sie hilft, sich selbst besser zu verstehen, empathisch zu bleiben und Gespräche ohne Angriff oder Schuldzuweisung zu führen. Der Workshop richtet sich an alle, die beruflich oder privat bewusster, klarer und reflektierter kommunizieren möchten.

Referentin: Kirsten Hagen (Mediatorin, Supervisorin)
Leitung: Anke Fasse, Karsten Wolff
Teilnahmekosten: 25,00€ (zahlbar vor Ort) inkl. Mittagessen

Jetzt anmelden!

Bis zum 01.04.2026 per Mail an:
info@christianjensenkolleg.de