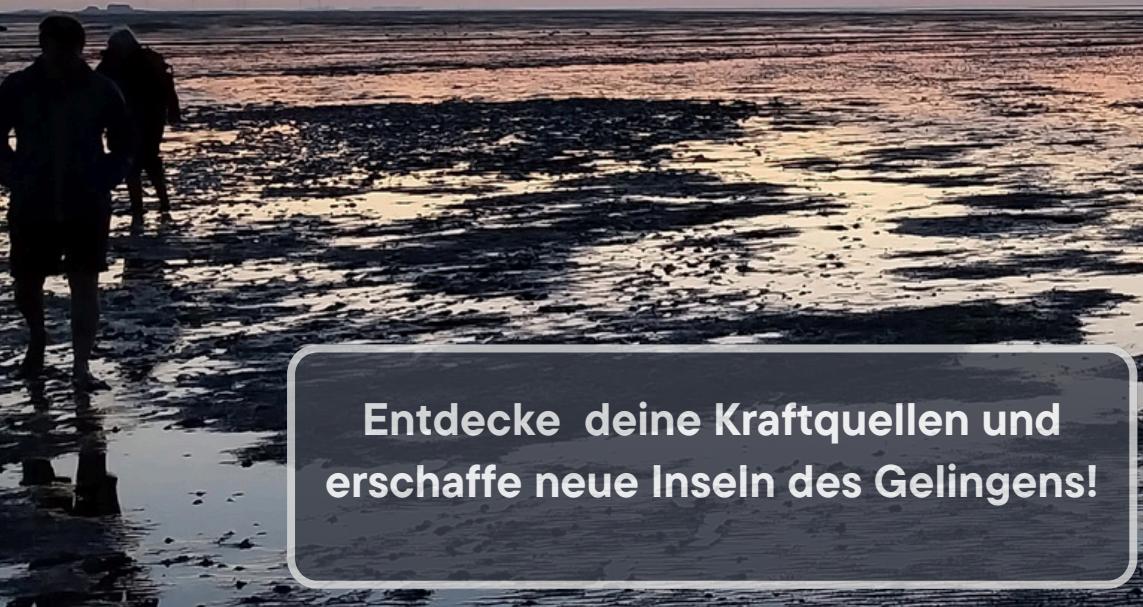


Ich bin dann mal hier.

Re:burn für Weltrettende

Lust auf Kreativität und neue Energie für dein Klimaengagement?
Unser Retreat verbindet Wattwanderung, kreative Workshops und inspirierende Begegnungen - für frischen Wind in deinem Wirken für Veränderung.



Entdecke deine Kraftquellen und erschaffe neue Inseln des Gelingens!

22.-24. April 2026 | Breklum (Nordsee)

230 EUR Teilnahmegebühr | Studierende, Auszubildene etc. können auf Nachfrage eine Bezuschussung erhalten. | Als Bildungsurlaub in Schleswig-Holstein anerkannt

ANMELDUNG bis 14.04.2026: info@christianjensenkolleg.de

Mehr Infos unter: <https://t1p.de/fpxuw>

Veranstalter

Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt

KDA



Evangelische Akademie
der Nordkirche



Eine Erde.
Das ökumenische Netzwerk



ZIELE

- Reflexion über Überforderung und Resignation im Aktivismus
- (Wieder-)Entdeckung von Motivation, Kraftquellen und Sinn
- Förderung eines nachhaltigen Engagements mit Leichtigkeit
- Persönliche Verankerung von Zukunftsvisionen
- Achtsamer Umgang mit eigenen Ressourcen
- Stärkung durch Gemeinschaft, Naturerleben, Spiritualität und Kreativität

PROGRAMM

Mittwoch 22.4.26

- Ankommen und Kennenlernen
- Soziologische Nahaufnahme: Gesellschaftliche und individuelle Herausforderungen
- Kreativ Walk & Talk
- Abendprogramm: Nach(t)gespräche oder freies Tanzen

Donnerstag 23.4.26

- Yoga
- Einstieg ins Thema
- Workshop Kunsttherapie
- Wattwanderung
- Paradisingworkshop – Stille Verschwörung gegen Gleichgültigkeit
- Exnovation – die Kunst des Loslassens und Reduzierens
- Elemente für ein Selbstcoaching (z. B. Zürcher Ressourcenmodell)
- Spiritueller Abschluss

Freitag, 24.4.26

- Kraft schöpfen – was hält mich, wenn mich nichts mehr hält?
- Visionen und Päckchen für den Alltag
- Bündelung und Ausblick
- Abschluss und Abschied

Veranstalter

Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt



Evangelische Akademie
der Nordkirche



Eine Erde.
Das ökumenische Netzwerk

