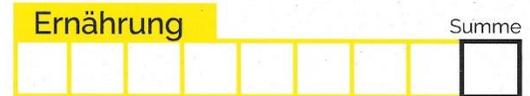


## Wie wird der Ökologische Fußabdruck errechnet?

Wir alle leben über unsere Verhältnisse und damit auf Kosten der zukünftigen Generationen. Gefühlt wissen wir das alle. Um das konkret aufzuzeigen ist der Ökologische Fußabdruck ein geniales Messinstrument für nachhaltiges Leben. Dein gesamter Verbrauch in den Bereichen Ernährung, Wohnen, Konsum und Mobilität wird zusammengerechnet und auf der Skala verglichen.

<p><b>Wie oft isst Du Fleisch und Wurst?</b></p> <p><i>nie/sehr selten = 0</i>  <i>ein- bis zweimal/Woche = 2</i>  <i>drei- bis viermal/Woche = 4</i>  <i>täglich = 8</i></p>	<p><b>Achtest Du beim Kauf von Lebensmitteln auf Öko-Labels? (Bioland, Naturland, demeter...)</b></p> <p><i>meistens = 0</i>  <i>ab und zu = 1</i>  <i>nie = 2</i></p>	<p><b>Wie oft kaufst Du saisonales Obst und Gemüse?</b></p> <p><i>immer = 0</i>  <i>öfter mal = 2</i>  <i>selten oder nie = 3</i></p>	<p><b>Wie oft trinkst Du Leitungswasser anstatt gekaufter Getränke?</b></p> <p><i>immer = 0</i>  <i>öfter mal = 1</i>  <i>selten oder nie = 2</i></p>
<p><b>Wie häufig wirfst Du Lebensmittel weg?</b></p> <p><i>nie/sehr selten = 0</i>  <i>manchmal = 1</i>  <i>öfter = 2</i>  <i>fast täglich = 4</i></p>	<p><b>Wie oft versorgst Du Dich mit Produkten aus der Region?</b></p> <p><i>meistens = 0</i>  <i>ab und zu = 1</i>  <i>nie = 2</i></p>	<p><b>Wie oft isst Du Milchprodukte wie Käse, Butter, Quark,...?</b></p> <p><i>nie/sehr selten = 0</i>  <i>gelegentlich = 1</i>  <i>häufig = 3</i>  <i>täglich = 4</i></p>	<p><b>Wie oft isst Du Tiefkühlprodukte, Fertigmahlzeiten oder Konserven?</b></p> <p><i>ich koche immer frisch = 0</i>  <i>einmal in der Woche = 2</i>  <i>alle 2 bis 3 Tage = 6</i>  <i>jeden Tag = 10</i></p>
<p><b>Wie hoch ist deine Zimmertemperatur gewöhnlich?</b></p> <p><i>18°C = 0</i>  <i>20°C = 2</i>  <i>22°C = 4</i>  <i>24°C = 6</i></p>	<p><b>Beziehst du Strom vollständig aus erneuerbarer Energie?</b></p> <p><i>ja = 0</i>  <i>nein = 4</i></p>	<p><b>Benutzt du einen Wäschetrockner?</b></p> <p><i>nie = 0</i>  <i>manchmal = 2</i>  <i>immer = 4</i></p>	<p><b>Praktizierst du kurzes Lüften (Stoßlüften)?</b></p> <p><i>immer = 0</i>  <i>meistens = 1</i>  <i>nie = 3</i></p>
<p><b>Mit welcher Temperatur wäschst Du Deine Wäsche?</b></p> <p><i>30°C = 0</i>  <i>40 °C = 1</i>  <i>60°C = 2</i>  <i>90°C = 4</i></p>	<p><b>Wie oft schaust du Videos online oder per Streaming-Dienst?</b></p> <p><i>nie = 0</i>  <i>10 Stunden/Woche = 2</i>  <i>4 Stunden/Woche = 5</i>  <i>20 Stunden/Woche = 10</i></p>	<p><b>Welche Fläche bewohnst Du (pro Person)?</b></p> <p><i>bis 20 m<sup>2</sup> = 3</i>  <i>21 – 40 m<sup>2</sup> = 7</i>  <i>41 – 60 m<sup>2</sup> = 11</i>  <i>61 – 80 m<sup>2</sup> = 15</i>  <i>über 80 m<sup>2</sup> = 20</i></p>	<p><b>Welche Energie-Effizienzklasse haben deine Geräte?</b></p> <p><i>A = 0</i>  <i>B oder C = 2</i>  <i>D, E, F oder G = 3</i></p>

Teste Deinen persönlichen Ökologischen Fußabdruck!



Gesamtsumme

<p><b>Achtest Du auf Fair-Trade Produkte oder kaufst Du im Weltladen ein?</b></p> <p><i>meistens = 0 manchmal = 1 nie = 2</i></p>	<p><b>Wie oft kaufst Du Dir neue Kleidung?</b></p> <p><i>Selten, ich trage sie so lange wie möglich = 0 Immer mal wieder – auch gebraucht = 1 Regelmäßig neue = 2 Häufig neue = 4</i></p>	<p><b>Wie viele technische Geräte stehen in Deiner Küche?</b></p> <p><i>bis 3 = 0 bis 6 = 2 bis 10 = 5 über 10 = 7</i></p>	<p><b>Vermeidest Du Produkte und Verpackungen aus Plastik?</b></p> <p><i>immer = 0 oft = 2 manchmal = 4 ist mir egal = 6</i></p>
<p><b>Leihst Du Geräte aus oder teilst sie mit anderen, anstatt sie zu kaufen?</b></p> <p><i>so oft es geht = 0 nur spezielle Geräte = 3 nein = 4</i></p>	<p><b>Reparierst Du Geräte oder lässt sie reparieren?</b></p> <p><i>ja, solange es irgendwie geht = 0 ja, nur wenn sie noch relativ neu sind = 2 nein = 6</i></p>	<p><b>Wie oft kaufst Du Dir ein neues Handy?</b></p> <p><i>alle 10 Jahre = 1 alle 4 Jahre = 2 alle 2 Jahre = 4 jedes Jahr = 8</i></p>	<p><b>Verwendest Du Recyclingpapier?</b></p> <p><i>meistens = 0 manchmal = 1 nie = 2</i></p>
<p><b>Wie oft setzt Du Dein Auto als Eltern-Taxi ein?</b></p> <p><i>nie = 0 ab und zu = 3 regelmäßig = 6</i></p>	<p><b>Wie viele Kreuzfahrten hast Du in den letzten drei Jahren unternommen?</b></p> <p><i>Keine = 0 4-Tage-Reise = Anzahl x2 7-Tage-Reise = Anzahl x4 14-Tage-Reise = Anzahl x8</i></p>	<p><b>Wie kaufst Du ein?</b></p> <p><i>mit dem Fahrrad oder zu Fuß = 0 mit Bus oder Bahn = 1 mit dem Auto = 3</i></p>	<p><b>Wie oft bist Du in den letzten drei Jahren geflogen?</b></p> <p><i>Kurzstreckenflug = Anzahl x2 Mittelstreckenflug = Anzahl x4 Langstreckenflug = Anzahl x8</i></p>
<p><b>Falls Du ein Auto besitzt: Wie schnell fährst Du auf Autobahnen?</b></p> <p><i>höchstens 120 km/h = 2 höchstens 140 km/h = 4 schneller als 140 km/h = 6</i></p>	<p><b>Welches Auto fährst Du?</b></p> <p><i>Kein Auto = 0 Elektroauto = 3 Benziner/Diesel - unter 5 l/100 km = 3 - 5 bis 8 l/100 km = 5 - mehr als 8 l/100 km = 8</i></p>	<p><b>Wie kommst Du zur Arbeit, Schule oder Ausbildung?</b></p> <p><i>mit dem Fahrrad oder zu Fuß = 0 mit Bus oder Bahn = 3 in Fahrgemeinschaften = 4 mit dem Auto (allein) = 8</i></p>	<p><b>Wie bist Du in der Freizeit unterwegs?</b></p> <p><i>mit dem Fahrrad oder zu Fuß = 0 mit Bus oder Bahn = 4 mit dem Auto = 12</i></p>

